

**赤ちゃんと一緒に
BP(ベビープログラム)講座**

初めて子育てを行う母親を対象とした講座で、赤ちゃんと一緒に楽しく学ぶことができます。テキスト代(1100円)が必要です。

時11月29日⑨〜12月20日⑨の毎週月曜日、午前10時〜正午(全4回) ⑨令和3年7月〜9月生まれの第1子とその母親 ⑩16組(抽選) ⑪所市民プラザ ⑫11月15日⑬までにオーレンプラザこどもセンター(☎025・525・0355)

**子育てセミナー
「パパともしっかり遊ぼう」**

男性保育士を講師に親子遊びやコミュニケーションの取り方などを子どもと一緒に体験します。



時12月19日⑩午前10時〜11時 ⑪所市民プラザ ⑫16組(抽選) ⑬令和3年7月〜9月生まれの第1子とその父親 ⑭15組(抽選) ⑮12月7日⑯までにオーレンプラザこどもセンター(☎025・525・0355)

**#はじめのいいっぱい
赤ちゃんを楽しむ両親学級**

パパとママと赤ちゃんと一緒に出かけをしてみませんか。手形アートを家族で作成したり楽しく子育てするコツを考えたりします。

時11月28日⑩午前10時〜正午 ⑪所市民プラザ ⑫令和3年第1子を出産した母親とそのパートナーと子ども ⑬12組(申込順) ⑭11月5日⑮以降に二次元コードから申し込み ⑯認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)



**子育てを応援する
「寄り添い型支援」学習会**

子育て中のママやパパを応援したい!その気持ちがあつてすぐ届く「寄り添い型支援」について学びます。

時12月2日⑩午前10時〜正午 ⑪所市民プラザ ⑫子育て支援に携わる人・孫育てをしている人 ⑬16人(申込順) ⑭11月8日⑮〜26日⑯の間に認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)

**なかみを増やそう!
わたしの「しつけちえぶくろ」**

同じ子育て中の人と一緒におしゃべりしながら「わが子にあったしつけの方法」を考えます。

時11月12日⑩午前10時〜正午 ⑪所市民プラザ ⑫就学前の子を持つ保護者 ⑬12人(抽選) ⑭11月5日⑮までに二次元コードから申し込み ⑯認定NPO法人マミーズ・ネット(☎025・526・1099)



**正善寺工房
「加工体験教室」**

就園前 ⑩6カ月〜10人(抽選) ⑪申請講座申込時

定各12人 ⑩正善寺工房(☎025・523・0621)
●そば打ち教室
時11月13日⑩午前10時〜 ⑪費2200円
●晩秋の寄せ植え教室
時11月17日⑩午後1時30分〜 ⑪費3000円
●コンニャク作り教室
時11月19日⑩午前10時〜 ⑪費1500円

●伝承料理教室
時11月24日⑩午前10時〜 ⑪費1800円

●たくあん漬け教室
時11月26日⑩、12月3日⑩午前10時〜 ⑪費650円(材料費別途)

**11月の木工作
「つる編み体験」**

●味噌作り体験教室
時11月3日⑩・⑪〜毎週水曜 ⑫日午後1時30分〜 ⑬費5kg、4200円



●味噌作り体験教室
時11月3日⑩・⑪〜毎週水曜 ⑫日午後1時30分〜 ⑬費5kg、4200円

●11月の木工作「つる編み体験」
森林整備のために駆除したクズやアケビのつるを使い、かごを作ります。
時11月3日⑩・⑪〜14日⑩の土・日曜日、祝日午前10時〜午後4時(随時受付) ⑪費300円 ⑫他くわどり湯つたり村と市民の森管理棟を往復する無料送迎バスあり(土・日曜日、祝日の午前10時〜午後4時の間、1時間おきに運行) ⑬所間くわどり市民の森管理棟(☎090・5775・1208)

